

FATBURNING & Nordic Walking

Beim Nordic Walking schmelzen die Pfunde und auch der Stress bleibt auf der Strecke! Die ideale Sportart zum Fit-Werden, Fit-Bleiben, Abnehmen und Spaß haben.

Nordic Walking ist gelenkeschonend, unkompliziert in der Ausübung und äußerst effektiv. Es ist für Menschen jeder Altersstufe, ob trainiert oder untrainiert.

Termine: Donnerstag 1.07. bis 2.09.2010

*Am 19.08 entfällt die Einheit

Uhrzeit: 19:15 bis 21:00 Uhr

Treffpunkt: Am Mühlwasser/Ecke Fred-Raymond-Gasse
92A Stavangagasse, 26 Trondheimgasse

Mitbringen: Nordic Walking Stöcke, Sportschuhe,
bequeme Sportbekleidung, Wasserflasche;

Unkostenbeitrag: Euro 5.- / Einheit

Ein Einstieg ist jederzeit möglich!



Rückfragen & Anmeldung

Sonja Schober

Tel: 0660/63 52 410

office@enwell.at

www.enwell.at